

# FONDAMENTI DI PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA



La PNL, letteralmente Programmazione Neuro Linguistica, fu fondata e sviluppata da Richard Bandler e John Grinder nell'Università della California, a Santa Cruz, tra gli anni Sessanta e Settanta.

Bandler, appassionato di informatica, insieme a Grinder, linguista, decisero il nome con uno scopo funzionale che non lascia dubbi di interpretazione: come programmare la nostra e l'altrui neurologia tramite l'utilizzo del linguaggio. In pratica questa vera e propria scienza consiste nel catalogare e rendere fruibile delle tecniche e accedere a delle risorse tramite l'influenza del linguaggio sui processi mentali.

La PNL esamina l'effetto del nostro linguaggio sulla nostra programmazione mentale e sulle altre funzioni del nostro sistema nervoso centrale e si interessa anche di come la nostra programmazione mentale e il sistema nervoso plasmano e influenzano il linguaggio e i modelli linguistici.

In questo corso si impara a padroneggiare semplici tecniche per accedere a quelle risorse inconse, di cui tutti disponiamo, con le quali poter aumentare le proprie prestazioni.

## OBIETTIVI PROFESSIONALI

- Entrare rapidamente in sintonia con chiunque
- Rapportarsi a persone e situazioni ottenendo la massima efficacia nel raggiungere gli obiettivi
- Esercitare una leadership proattiva e funzionale
- Esercitare tecniche di persuasione in qualsiasi contesto

## OBIETTIVI FORMATIVI

- Conoscere i presupposti di base della PNL e della nostra neurologia
- Analizzare la percezione della realtà
- Conoscere i canali della comunicazione e il loro utilizzo
- Apprendere i sistemi rappresentazionali e accedere alle risorse inconse con facilità e naturalezza.

## DESTINATARI

Chiunque svolga attività relazionali di qualsiasi livello in qualsiasi contesto.



**CON FOR**  
LA NOSTRA FORMAZIONE  
DOVE E QUANDO VUOI



# FONDAMENTI DI PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA

## PROGRAMMA

### Unità didattica 1 - Introduzione

- 1.1 Presentazione;
- 1.2 Un po' di storia;
- 1.3 Leadership e Obiettivi;
- 1.4 Presupposizioni di base;
- 1.5 Modeling.

### Unità didattica 2 - I Livelli Logici

- 2.1 Panoramica:
  - Ambiente;
  - Comportamento;
  - Abilità/Capacità;
  - Valori/Convinzioni;
  - Identità;
  - Sistema.

### Unità didattica 3 - Ricerca della Sintonia

- 3.1 Rapport;
- 3.2 Calibrazione;
- 3.3 Ricalco;
- 3.4 Guida;
- 3.5 I Filtri: Cancellazioni, Generalizzazioni e Distorsioni;
- 3.6 Metamodelli e Milton Model;
- 3.7 Meta-programmi di base.

### Unità didattica 4 - Strumenti

- 4.1 Il T.O.T.E.;
- 4.2 Interruzione di Schema;
- 4.3 Uptime e Downtime.

### Unità didattica 5 - Le Triadi dello Stato

- 5.1 Lo Stato Psico/fisico;
- 5.2 Linguaggio:
  - Metafore, Domande, Parole;
- 5.3 Focus:
  - Convinzioni, Rappresentazioni interne, Focalizzazione
- 5.4 Fisiologia:
  - Postura, Movimento, Biochimica;
- 5.5 Conclusione.



**CON FOR**  
LA NOSTRA FORMAZIONE  
DOVE E QUANDO VUOI





# FONDAMENTI DI PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA

## TEST FINALE

Al termine del corso è previsto un test finale.

**Durata: 2 ore**

### Vantaggi del corso in e-learning

- ✓ *Possibilità di ascoltare e rivedere in qualsiasi momento le lezioni del corso*
- ✓ *Risparmio di tempo: i nostri corsi on-line ti consentiranno di formarti quando e dove vuoi, in autonomia, evitandoti eventuali costi per trasferte o spostamenti*
- ✓ *Possibilità di gestire in autonomia il tuo iter formativo*
- ✓ *Contenuti interattivi multimediali*



**CON FOR**

LA NOSTRA FORMAZIONE  
DOVE E QUANDO VUOI

