

CORSO IL LINGUAGGIO DEL CORPO



L'essere umano comunica in tantissimi modi, perlopiù noti, molti dei quali non classificati comunemente, nemmeno analizzati, semplicemente accettati. La comunicazione è un processo consistente nello scambio di messaggi, attraverso uno o più canali e secondo un codice, tra un sistema (uomo, animale, macchina ecc.) e un altro della stessa natura o di natura diversa.

Tra due o più individui, i segnali che si scambiano perlopiù inconsapevolmente di natura culturale, sociale, emozionale, operativa, ecc. sono considerati, nella teoria della comunicazione; per oltre il 90% di natura inconscia.

L'essere umano ha cominciato a comunicare con i suoi simili tramite le espressioni corporee e i suoni paraverbali (grugniti, esclamazioni e grida, respirazione rumorosa, ecc.).

Ancora oggi, nella teoria della comunicazione, il linguaggio del corpo rappresenta la parte più significativa di un messaggio comunicativo nell'ambito di una relazione.

Il modo di muoversi, di vestirsi, le espressioni facciali, i piccoli movimenti, il modo di toccarsi aree precise del volto costituiscono una sorta di linguaggio sotterraneo da decodificare, pieno di messaggi nascosti che hanno significati precisi e indicano stati d'animo ed intenzioni.

Questo corso consente con un semplice metodo intuitivo di capire le reali intenzioni, gli stati d'animo di chi ci sta di fronte e molto altro.

OBIETTIVI PROFESSIONALI

- Facilitare le interazioni nei gruppi di lavoro;
- Gestire il modo di relazionarsi efficacemente in qualsiasi contesto lavorativo.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Comprendere le logiche di base della Comunicazione non Verbale;
- Comprendere le vere intenzioni delle persone;
- Saper scegliere: territori, distanze e modalità di interazione;
- Dominare la gestualità, evitare barriere, chiusure e azioni comuni;
- Interpretare i movimenti oculari e i micromovimenti;
- Padroneggiare le tecniche di Ricalco e di Mirroring.

DESTINATARI

Chiunque intenda perfezionare la propria comunicazione in qualsiasi ambito.



CON FOR
LA NOSTRA FORMAZIONE
DOVE E QUANDO VUOI



CORSO IL LINGUAGGIO DEL CORPO

PROGRAMMA

Unità didattica 1 - Introduzione

- 1.1 Conscio e Inconscio;
- 1.2 I tre cervelli;
- 1.3 Principi sulla Comunicazione non Verbale.

Unità didattica 2 - L'interpretazione dei gesti

- 2.1 I Micromovimenti;
- 2.2 Canali della comunicazione;
- 2.3 Contatto;
- 2.4 Canali sensoriali;
- 2.5 L.E.M.;
- 2.6 Altri gesti.

Unità didattica 3 - Comunicazione non verbale attiva

- 3.1 Calibrazione e Ricalco;
- 3.2 Verità o bugie?
- 3.3 Conclusioni.

Durata: 2 ore

Vantaggi del corso in e-learning

- ✓ *Possibilità di ascoltare e rivedere in qualsiasi momento le lezioni del corso*
- ✓ *Risparmio di tempo: i nostri corsi on-line ti consentiranno di formarti quando e dove vuoi, in autonomia, evitandoti eventuali costi per trasferte o spostamenti*
- ✓ *Possibilità di gestire in autonomia il tuo iter formativo*
- ✓ *Contenuti interattivi multimediali*



CON FOR
LA NOSTRA FORMAZIONE
DOVE E QUANDO VUOI

